



PARTE 1: ANTES DE VIAJAR

PASAPORTE Y VISADO

Información general acerca del visado a Laos

El pasaporte debe ser válido durante al menos 6 meses antes de la llegada a Laos. Si es válida la fecha de caducidad en menos de 6 meses, le impondrá una multa o no se le permite ingresar en Laos. Los visados se pueden aplicar a la llegada en los aeropuertos internacionales o fronteras internacionales, o en las más de 10 fronteras internacionales también pueden expedir visados a la llegada. Inmigración le proporcionará el formulario a rellenar y esto puede tardar unos 10-15 minutos y unos 20 minutos en los aeropuertos. El visado de turista es válido por 30 días, y debe traer 2 fotos tamaño carné y pagar entre 30-42USD, dependiendo de la nacionalidad.

Aeropuertos Internacionales

Aeropuerto Internacional de Wattay en Vientiane, la Capital. Aeropuerto Internacional de Luang Prabang, en la provincial de Luang Phrabang, al norte de Laos. Aeropuerto Internacional de Pakse, in Champasack, al sur de Laos .

Punto de acceso fronterizos Internacionales

China (Mohan) - Luang Namtha Provincia-Boten
Thailand (Chiang Khong) - Bokeo Provincia (Houay Xay)
Thailand (Nong Khay) –Capital Vientiane (Friendship Bridge)
Thailand - Xayabouly Provincie (Nam Heuang Friendship Bridge)
Thailand (Nakhon Phanom) - Khammouane Provincie (Thakhaek)
Thailand (Moukdahan) - Savannakhet Provincie (Friendship Bridge II)
Thailand (Chong Mek) - Champasak Provincie (Vang Tao)
Vietnam (Nam Kanh) - Xieng Khouang Provincie (Nong Haet)
Vietnam (Kao Cheo) - Bolikhamxay (Nam Phao)
Vietnam (Lao Bao) - Savannakhet Provincie (Dene Savanh)

Aduanas y formalidades

Un tránsito válido, visita turística, de negocios, diplomáticos, o una visado requiere el servicio. Todos los extranjeros pueden entrar y salir de Laos, a través del aeropuerto de Wattay, o Tailandia, Puente de la Amistad de Laos, la frontera del Mekong en el cruce con Nongkai, Tailandia.

Un visado puede obtenerse a la llegada al aeropuerto y otros puntos de entrada oficiales. Sin embargo, se aplican ciertas normas.

Requisitos de Salud

Las instalaciones médicas y dentales son en su mayoría operadas por el gobierno. Las clínicas privadas y las farmacias están disponibles en las principales ciudades. La Clínica Internacional opera bajo la supervisión del Ministerio de Salud, para dar cabida a los



extranjeros y los diplomáticos. Medicamentos de Francia, EE.UU., Rusia, Tailandia y China están ampliamente disponibles en la mayoría de las farmacias.

Electricidad

220 volts a 50 HZ

Moneda, Cambio y ATM

La moneda local se llama Kip y tiene un valor aproximado de 1 USD = 2.45 Kip (1998). El dinero se puede cambiar en los bancos, las tiendas autorizadas, o los hoteles. Los tipos de cambio fluctúan todos los días, a pesar de que la variación es muy pequeña. Banque pour le Commerce exterieur Lao, Sethathirath, el Banco Nakornluang, el Banco de Desarrollo Conjunto, y sucursales de bancos tailandeses. Los cheques de viaje y tarjetas de crédito se puede utilizar en los principales bancos, algunos hoteles, restaurantes y tiendas.

Clima y Meteorología

La mayor parte del año es cálido y húmedo. Laos, goza de un clima tropical con dos estaciones bien diferenciadas. La temporada de lluvias es desde el principio de mayo hasta finales de septiembre, y la estación seca es de octubre a abril. La temperatura media anual es de unos 28 grados centígrados, llegando a un máximo de 38 grados centígrados durante abril y mayo. En Vientiane una temperatura mínima de 19 grados Celsius durante el mes de enero. En las zonas montañosas, sin embargo, la temperatura desciende a un precio tan bajo como 14 a 15 grados centígrados durante los meses de invierno, y durante las noches frías, se puede llegar al punto de congelación. La precipitación media es mayor en el sur de Laos, donde las montañas Annamite reciben más de 3.000 mm. al año. En Vientiane precipitaciones es de aproximadamente 1,500-2,000 mm., Y en las provincias del norte sólo 1,000-1,500 mm.

Qué llevar

Prendas de algodón ligero son las más adecuadas. Un suéter o un abrigo es necesario para el invierno y en zonas de montaña.

PARTE 2: CUANDO ESTÉ EN LAOS

Hora Local y horario de Trabajo

El horario en Laos es +7 horas (GMS +7).

Idioma

El idioma de Laos es un miembro del grupo lingüístico Tai, a veces conocido como Tai-Kadai o Kadai. Tailandia es bien conocida en Laos, ya que la gente de Laos ve la televisión tailandesa y escuchar la radio tailandesa. Muchos de los bienes que se pueden ver en Laos son importados de Tailandia. La parte noreste de Tailandia, conocida como Issan tiene, de hecho, más hablantes que Lao de Laos en sí mismo.



Laos es un idioma tonal, con seis tonos - la mayoría de la gente lo encontrará muy difícil diferenciar entre los tonos, pero cualquier intento de hablar unas pocas palabras le ganará amigos al instante.

Internet

PlaNNet tiene cibercafés tanto en Vientiane (Setthathirat Road) y Luang Prabang (cerca del museo)

Vuelos domésticos y tasas de aeropuerto

El aeropuerto internacional de Vientiane-Wattay, a 4 km de la ciudad, aprox. 20 minutos de la ciudad. Existen taxis disponible, pero la tasa (aprox. 4 dólares EE.UU.) es negociable. Tasas en vuelos internacionales: 10 USD, Vuelos domésticos: 1.000 kip

Correo y Telecomunicaciones

Teléfono, fax, telégrafo y télex están disponibles en las oficinas de correos, hoteles y centros de negocios. Los teléfonos móviles se utilizan ampliamente. Varias estaciones de radio transmiten en Laos. La Radio Nacional de Laos lleva noticias en Inglés, Francés y Tailandés. Hay emisiones diarias de televisión, con dos canales locales, la televisión tailandesa y la recepción del satélite.

Cuidado de Salud en Laos

En caso de emergencia médica, las siguientes instituciones podrán asistirle.

Clinica Medica Internacional

Fa Ngum Road (next to Mahosot Hospital)

Tel: 214018, 214022, 214025

Comida y Bebida

En Laos, se come tradicionalmente arroz pegajoso, con los dedos. En el campo, el estilo de comer de la gente es sentados en el suelo, compartiendo algunos platos. La gastronomía tradicional de Laos es seca, picante y muy delicioso. Los alimentos consumidos en Laos está influenciada por sus vecinos y la colonial francesa.

El café puede ser encontrado en casi todas partes en Laos. Se sirve en un vaso pequeño con un par de cucharadas de leche condensada en la parte inferior. Por extraño que parezca, el café real es difícil de encontrar en hoteles y restaurantes, donde, como en gran parte de Asia, Nescafé y Coffeemate están a la orden del día.

El té, hecho fuerte, con leche condensada, servido al estilo indio es bastante común y se puede encontrar en muchos lugares. Té chino se sirve en teteras en la mayoría de los restaurantes más baratos y puestos de venta de fideos.

El agua se sirve en jarras en los restaurantes y es bastante segura para beber y siempre viene de grandes botellas de 20 litros de agua purificada. En caso de duda, pedir agua embotellada. El agua embotellada se puede encontrar en casi todas partes del país, con la excepción de las aldeas remotas.

Head Office: Segundo piso, Edificio de Kim, 91B de la calle Ly Nam De, Hanoi, Vietnam

E: espanol@vietnamstay.com

T: (84 4) 3747 3482



Shopping & Regateo

Los vestidos típicos de Laos son de tela barata hecha a máquina, puede ser hecho a medida. La ropa hecha a mano con seda es una de las cosas más atractivas para comprar en Laos. El Sao Talat (mercado de la mañana) en Vientiane cuenta con decenas de pequeñas tiendas que venden pañuelos de seda 100% hechos a mano o tapices de EE.UU desde 5 USD hacia arriba, dependiendo de la calidad, la complejidad del diseño y tamaño. Tenga cuidado con los tejidos sintéticos baratos que se venden como «seda» importado de China y Vietnam. Tenga cuidado también de la 'antigua' de seda. En los mercados, siempre regatee: espere, pero mantener la sonrisa ..

Alertas de Seguridad

En general, Laos es seguro para los viajeros. Los ataques violentos son prácticamente inexistentes.

- Sin embargo, recuerde que este es un país en desarrollo, y las cosas no funcionan como usted tal vez esté acostumbrado. No sea paranoico sobre su seguridad, simplemente sea conscientes de lo que pasa a su alrededor.
- Cuando sea posible, guarde sus objetos de valor en la caja fuerte del hotel. Recuerde que debe registrar el número de su cheque de viajero y tarjetas de crédito de información por si acaso.
- Use el sentido común y no camine solo por la noche. Es siempre mejor evitar los mototaxis por la noche. Si es necesario pida a su hotel o restaurante que llame a un taxi para usted.
- El tráfico es caótico. Al cruzar la calle a pie, muevase a un ritmo lento y constante. Luche contra el impulso de correr! Camine despacio, mirando hacia arriba y mirando a los ojos del conductor, y el tráfico fluirá a su alrededor.
- Nunca lleve más dinero del que necesita cuando camine por las calles. No use grandes joyas. Si lo hace, lo más probable es que pueda ser víctima de un carterista o ladrón de bolsos en moto.
- **Importante: Debe tener cuidado de todas sus pertenencias en primer lugar, y no siempre confiar sus cosas a los guías y conductores ya que su deber no es cuidar sus pertenencias durante el viaje, sino ayudarle entender los destinos . Los objetos perdidos no siempre son encontrados por la policía local ya que el procedimiento de informe es bastante complicado y lleva tiempo. En caso de pérdida, no reclame a su agente local o al operador turístico, ya que no se involucrarán en este asunto. Tratarán de ayudarle en todo lo posible pero usted puede reclamar a la compañía de seguros si es el caso. Los operadores locales no son responsables de esas pérdidas.**

Propinas

Las propinas son algo que no es obligatorio en Indochina, pero siempre se espera y es enormemente apreciado, sobre todo en la industria de servicios.

Si usted está satisfecho con los servicios prestados por el guía y el conductor, entonces una propina por su trabajo y por estar lejos de casa durante largos períodos será muy



apreciada. Las propinas se esperan en el hotel, el barco y el personal de restaurante también.

Disfrute del viaje!

Head Office: Segundo piso, Edificio de Kim, 91B de la calle Ly Nam De, Hanoi, Vietnam

E: espanol@vietnamstay.com

T: (84 4) 3747 3482