



INFORMACIÓN GENERAL

- Información Útil
- Qué hacer y qué no hacer en Myanmar
- Los días festivos en Myanmar
- Fecha desde y hasta el lugar turístico

Información Útil

PASAPORTE Y VISADO - Los visitantes deben tener un pasaporte en vigor con un visado de entrada para turistas para entrar en Myanmar. Este visado se puede obtener en cualquier embajada de Myanmar / Consulado de oficinas con una validez de 28 días. El visado a la llegada se pueden organizar para los países que no disponen de embajada/Consulado de Myanmar.

CAMBIO DE MONEDA – La moneda en Myanmar se llama Kyat (se pronuncia 'chat'). Al igual que en muchos países de la zona el dólar de EE.UU es la moneda más útil para llevar y se puede cambiar en moneda local. Sin embargo cheques de viajero y tarjetas de crédito internacionales no se utilizan normalmente. Los cheques de viajero no se pueden utilizar o intercambiar en Myanmar. Es absolutamente necesario llevar suficiente dinero en efectivo en dólares o euros. El resto de monedas extranjeras son difíciles de cambiar. Ya no es necesario cambiar 200 USD en 200 FEC (Certificado de Cambio Extranjero) a su llegada al aeropuerto.

TASAS DE AEROPUERTO – La tasa aeroportuaria es de 10 USD y se paga en efectivo en dólares o FEC (Certificado de Cambio Extranjero) al salir de Myanmar en un vuelo internacional. No se pagan impuestos de salida en vuelos nacionales.

SALUD – No hay ninguna vacuna necesaria a menos que venga o haya pasado por la zona infectada.

ELECTRICIDAD – Myanmar utiliza 220-250V, 50Hz. Los cortes en el suministro eléctrico son bastante comunes, pero la mayoría de los hoteles disponen de su propio generador.

CULTURA – Myanmar se encuentra entre dos grandes civilizaciones, la India y China, pero aun y así ha desarrollado su propia cultura. El budismo tiene una gran influencia en la vida cotidiana del pueblo de Myanmar. El pueblo ha conservado las tradiciones de los lazos cercanos de la familia, el respeto a los ancianos y sus sencillos trajes típicos. Mientras que la tolerancia y la alegría son las características de la gente, la hospitalidad de Myanmar es legendaria.



RELIGION - Todo el mundo en Myanmar tiene derecho independiente a la religión. El Budismo Theravada es la religión predominante con más del 80% de la población que la profesa. También hay cristianos, musulmanes e hindúes.

VESTIMENTA - Los visitantes están obligados a vestir decentemente en los recintos religiosos. Las damas no deben usar pantalones cortos, o camisetas muy cortas para acceder a la pagoda de Shwedagon. Los zapatos y los calcetines o medias deben ser quitados para entrar en las pagodas y monasterios.

TRÁMITES ADUANEROS A LA LLEGADA - Todo importe mayor de 2000 USD, cheques de viajero y joyas, cámaras fotográficas y otros productos electrónicos deben ser anotados en el formulario de aduanas que se puede comprobar a la salida.

ECONOMIA - La economía de Myanmar ha sido sustituido por la "Ley del Estado y la paz del Consejo de Restauración" por una política económica basada en la economía de mercado. Myanmar ha liberalizado el comercio interno y externo, promoviendo la tasa del sector privado y la apertura a la inversión extranjera. La agricultura sigue siendo el principal sector de la economía y la participación del sector privado es altamente tomado para el desarrollo rápido y sostenible. En la industria, las pequeñas y medianas empresas se dan prioridad a las agroindustrias. Como un país emergente rico en recursos naturales y humanos, Myanmar tiene enorme potencial para desarrollo económico a largo plazo.

Qué hacer y qué no hacer en Myanmar

Si es usted uno de los visitantes a la tierra de pagodas de oro, hay algunas cosas que debe saber acerca de las costumbres y creencias de la gente de Myanmar para hacer su estancia más agradable. Un concepto clave para el pueblo de Myanmar es "cetana". Aunque la palabra no tiene traducción exacta en Inglés, se emplea generalmente en el sentido de buena voluntad, buenas intenciones o de la benevolencia. Cetana se manifiesta de mil maneras. En la vida de un Myanmar, se aplica en todas partes y todo el tiempo. Se practica tanto en sus deberes religiosos como en el trato diario con los demás. Todo acto realizado fuera de la verdadera cetana es muy apreciado en la sociedad de Myanmar. Además, no debe dudar en pedir ayuda cada vez que sienta la necesidad de ella. Cualquiera estará encantado de ayudarlo, sin albergar ningún deseo egoísta de ganancias materiales. Se cree que hacer buenas obras por los demás, especialmente extranjeros, se acumularán en su vida futura. Usted debe ser consciente de que la ayuda es cetana, sin implicar un gasto. La mayoría de Myanmar considera que cetana se puede pagar con gratitud en lugar de dinero. Propinas como un sistema, pues, debe limitarse a las personas de servicio, tales como taxistas, porteros, botones y camareros, ya que esperan un pago extra pequeño si han prestado un buen servicio.

Sentimiento de Respeto

Head Office: Segundo piso, Edificio de Kim, 91B de la calle Ly Nam De, Hanoi, Vietnam

E: espanol@vietnamstay.com

T: (84 4) 3747 3482



En Myanmar, los sentimientos de respeto son espontáneos en casi cualquier situación. Profundamente arraigado en los corazones, la gente paga el respeto al honor a quien es debido. Yadanar Thone Par-que significa literalmente los tres tipos de Gema, se refiere a la trinidad venerada de Buda, el Dharma [sus enseñanzas] y [Sangha miembros de la Orden Budista]. Entre las Tres Joyas, el Buda es el más exaltado. Tanto es así que cada imagen de Buda deben ser tratada tan reverentemente como un buda viviente en sí mismo. Además de ser venerados son santuarios que albergan las imágenes y en donde los santuarios, las stupas, templos, monasterios y los edificios religiosos destacan otros. Es por eso que el calzado está estrictamente prohibido en motivos religiosos sagrados.

Etiqueta Social

Al igual que otros países budistas de Asia, Myanmar reconoce las normas culturales que pueden causar problemas para los no iniciados. He aquí una guía de lo que no debes hacer en su viaje a Myanmar:

i. Nunca use zapatos y calcetines en el interior de una pagoda o el monasterio, ya que no se les permite, aunque algunos monasterios permiten el calzado. Al visitar la casa de alguien, los zapatos siempre deben ser dejados en la puerta. Usted también debe recordar que las alfombras, tapetes y otros tipos de revestimiento de suelo están destinados a ser sentado en, por lo que deben evitar caminar en ellos, especialmente con los zapatos puestos.

ii. El modo de vestir de Myanmar es conservador, por lo que los visitantes deben evitar el uso inadecuado en público. En una pagoda, los hombres y las mujeres deben evitar el uso de prendas de vestir sin mangas o reveladora.

iii. Las mujeres no deben sentarse en el techo de los autobuses o barcos por cortesía a los hombres o los ancianos sentados debajo. Nadie debería sentarse en las sillas en el mismo nivel que los monjes o monjas.

iv. No se pare delate de otra persona. Si tienes que hacerlo, siempre pida disculpas en primer lugar.

v Cuando se ofrece algo a un monje o una monja o una persona mayor, use ambas manos. Con los demás, excepto en las transacciones informales en las tiendas o puestos de comida, con la mano derecha o ambas manos con el fin de ser educado en el caso de dar o recibir regalos, etc

vi. Los monjes y las monjas no se debe tocar. Las mujeres deben tener cuidado de no dejar ninguna parte de su cuerpo toque las túnicas de los monjes.

vii. Los hombres no deben estrechar la mano de una mujer de Myanmar a menos que ella se ofrezca en primer lugar, y no tocarlas ni siquiera en amistad. Además, las parejas deben evitar mostrar su afecto en público.



VIII. No se siente con los pies en la mesa o la expansión a usted mismo en el suelo. Si usted está sentado los pies no deben, en ningún caso, estar orientados a una imagen de Buda o un monje o una persona mayor, ya que se considera ofensivo.

IX. Tocar a alguien mayor que tú en la cabeza también puede ser interpretado como un acto de agresión y debe ser evitado. También es importante tener en cuenta que, aparte de las personas religiosas, edad, lugar de la posición de la riqueza o el profesional, el criterio más importante es la posición social. En resumen, los ancianos por encima de todo.

Presentaciones y agradecimientos

Mingalarbar, literalmente, significa una ocasión propicia! Probablemente es la primera palabra que se oye de un local cuando visite Myanmar. A diferencia de cualquier otro idioma-saludo frase, Mingalarbar se puede utilizar en cualquier parte del día. La costumbre inicialmente occidental de apretón de manos cuando se introducen se ha convertido en una moda entre los Myanmars urbanizadas. Pero esto se aplica sólo a los hombres. Si se presenta a un monje, incline o traiga las palmas juntas. Si usted, un hombre, se presenta a una señora de Myanmar, no se debe estirar la mano para estrechar la suya a menos que ella lo haga primero. Una mujer de Myanmar educada será sin duda reacia a tener cualquier tipo de relaciones sociales con un hombre que no está íntimamente relacionado con ella. En las zonas urbanas, una vez más, mejor educada, las damas son menos propensas a seguir el código de conducta tradicional

DÍAS FESTIVAL TIPICOS EN MYANMAR

Enero	4	Día de la Independencia
Febrero	12	Día de la Union
Marzo	2	Día del Campesino
Marzo	27	Día de las fuerza Armadas
Abril	13-16	Thingyan (Festival del Agua)
Abril	17	Año nuevo en Myanmar
Mayo	1	Día del Trabajador
Julio	19	Día del Martir
Julio		Día Dhammazekya (Día de Luna Llena de Waso)
Octubre		Día Abhidhamma (Día de Luna Llena de Thadingyut: Festival Thakingyut)

Head Office: Segundo piso, Edificio de Kim, 91B de la calle Ly Nam De, Hanoi, Vietnam

E: espanol@vietnamstay.com

T: (84 4) 3747 3482



Noviembre		Festival Tazaungdine (Día de Luna Llena de Tazaungdine)
Noviembre		Día Nacional
Diciembre	25	Navidad
(Fiestas religiosas islámicas y Deepawali se anunciará más adelante)		

DISTANCIA EN TIEMPO Y ATRACCIONES TURISTICAS EN DESTINO

Desde	A	Distancia		Accesible / Tiempo			Destacado
		Km	Millas	Coche	Avión	Tren	
YANGON	MANDALAY	643	402	14 hrs	1¼ hrs	15 hrs	COLORIDO
YANGON	BAGO	80	50	2 hrs	-	1½ hrs	CEMENTERIO DE GUERRA
BAGO	TAUNGOO	200	125	6 hrs	-	6 hrs	GRANJA DE ELEFANTES (LOGGING)
TAUNGOO	MEIKHTILA	260	163	4 hrs	-		PLANTACIÓN DE AZUCAR
MEIKHTILA	MANDALAY	150	94	3 hrs			ALGODON, BAILE DE ELEFANTES
MANDALAY	TAUNGGYI	336	210	7 hrs			TEKA
MEIKHTILA	KALAW	115	72	2½ hrs			FERROCARRIL, tronco de teca, PINO
KALAW	AUNGBAN	10	6	½ hrs			CULTIVO DE VEGETALES
AUNGBAN	SHWE NYAUNG	42	26	1 hrs			VEGE-TRADING, soja, té
SHWE NYAUNG	NYAUNG SHWE	11	7	½ hrs			MERCADO LOCAL DE TRIBUS DE LA COLINA
SHWE NYAUNG	TAUNGGYI	19	12	45 min			GEOLOGÍA, FORMACIONES DE TIERRA
MEIKHTILA	PINDAYA	163	102	4-5 hrs			COLORIDO
AUNGBAN	PINDAYA	38	24	1½ hrs			TREKKING, PAISAJE
MANDALAY	BAGAN	293	183	4-5 hrs	½ hrs		HERMOSA FLORA Y FAUNA
MANDALAY	AMARAPURA	11	7	½ hrs			Tejido de la seda, mármol, TAPICES
MEIKHTILA	KYAUKPADAUNG	96	60	2 hrs			PALMYA, UVA
KYAUKPADAUNG	MT. POPA	16	10	30 min			PARQUE NATURAL

Head Office: Segundo piso, Edificio de Kim, 91B de la calle Ly Nam De, Hanoi, Vietnam

E: espanol@vietnamstay.com

T: (84 4) 3747 3482



MT. POPA	BAGAN	42	26	1 hrs			Petróleo, TUERCA
KYAUKPADAUNG	BAGAN	56	35	1½ hrs			CAMINO DE LA VIDA
MANDALAY	MONYWA	136	85	3-4 hrs			COLORIDO
MANDALAY	SAGAING	21	13	45 min			Río, Puente
SAGAING	MONYWA	115	72	2½ hrs			SHAN CAPITAL
SAGAING	SHWE BO	93	58	2-3 hrs			ARROZ, THANARHA, KONGBAUNG
MANDALAY	MOGOKE	182	114	6-7 hrs			RUBY, GEMAS
MANDALAY	PYIN-OO-LWIN	67	42	2 hrs			RESORT de VERANO, JARDINES
MANDALAY	LASHIO	280	175	7 hrs			VIADUCTO DE GOAKHTAIKE
PYIN-OO-LWIN	LASHIO	213	133	5 hrs			MAIZ, GIRASOLES, CAFÉ
HEHO (Airport)	PINDAYA	67	42	2½ hrs			SEDA
HEHO (Airport)	NYAUNG SHWE	30	19	1 hrs			GRANJA DE VACAS, FRUTAS

Head Office: Segundo piso, Edificio de Kim, 91B de la calle Ly Nam De, Hanoi, Vietnam

E: espanol@vietnamstay.com

T: (84 4) 3747 3482